

令和6年度後期 職域担当看護職研究会(関東地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師及び看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

この度開催する研究会では『今こそ、定年延長時代の保健指導を考えよう！～世代別アプローチを探る～』をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。ぜひご参加いただき、実務に関する情報収集や他団体とのネットワーク作りにお役立てください。

1. 日 時 令和7年1月27日(月) 10:20～16:30 (受付は9:50から)

2. 会 場 全国町村議員会館(2階大会議室)
(東京都千代田区一番町25番地)

3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等
(非常勤、嘱託職員を含む)

4. テ ー マ 『今こそ、定年延長時代の保健指導を考えよう！～世代別アプローチを探る～』

地方公務員の定年は段階的に引き上げられ、令和13年4月には「65歳定年」となります。一方で、年を重ねることにより身体機能が低下し、基礎疾患を有する人の割合が増加することは避けられません。また、職場での役割の変化や家庭内の問題等により、働く意欲が下がってしまったり、メンタルヘルス不調に陥ったりする高年齢職員も少なくありません。

今後ますます増える高年齢職員に、その経験値を活かし職場でいきいきと活躍してもらうためには、産業保健職が高年齢職員の特性を踏まえ、心と体の健康管理をしていくことが重要です。また、多くの職員に長く現役を続けてもらうためには、若年の頃から、世代に応じた保健指導等の健康教育を行うことも必要です。

本研究会では、定年延長時代に適した健診や保健指導等の健康管理の在り方を、参加者同士の討議・情報交換や、有識者による講演を通じて検討します。

5. 内 容 (1)グループ討議・全体討議:

高年齢職員の健康管理、健診結果の活用や世代別の保健指導等について、参加自治体の課題や取組事例の共有

(2)講演:『今こそ、定年延長時代の保健指導を考えよう！
～世代別アプローチを探る～』

講師:株式会社健康企業 代表/医師 亀田 高志 先生

- ◆ 高年齢労働に伴う問題
- ◆ 健診結果の活用の在り方
- ◆ 将来を見据えた世代別の保健指導の在り方
- ◆ 高年齢職員のメンタルヘルスケア・就労意欲向上への関与 等

別添の式次第をご参照ください。

6. 定員 70人(先着順)
7. 参加費 無料
8. 申込方法 令和6年12月23日(月)午後5時までに、
[こちら](#)から直接お申込みください。

※リンクが機能しない場合は、下記よりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/AXmNswJ3Kq>



上記からの申込が出来ない場合は、別添エクセルファイルまたは協会ホームページ (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) からダウンロードした参加申込書に必要事項を入力の上、下記申込み先へ電子メールにてお申し込みください。

お申し込み後1週間以内にメールにて、参加受付票を送付いたします。

定員に達し次第、受付終了と致します。

9. その他
- ・参加申込書・事前アンケートに記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用します。
 - ・申込締切日(12月23日)を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) にてご案内致します。
 - ・会場内への飲食の持ち込みは可能です。ゴミは必ずお持ち帰りください。
 - ・空調設備の関係上、細かな温度調整が困難なため、上着等を持参するなど各自調整ください。
 - ・配慮の必要な方は、事前アンケートにご記入の上、主催者まで個別にご連絡をお願い致します。

■ 申込み・問合せ先 ■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:山田)
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階
TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp

令和6年度後期 職域担当看護職研究会（関東地区）次第

日 時：令和7年1月27日（月） 10：20～16：30
（受付は9：50から）

会 場：全国町村議員会館（2階大会議室）
（東京都千代田区一番町25番地）

テーマ： 今こそ、定年延長時代の保健指導を考えよう！
～世代別アプローチを探る～

時間	内容
10:20～10:30	開会挨拶 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
10:30～11:30	グループ討議（高年齢職員の健康管理、健診結果の活用や世代別の保健指導等に関する課題や取組事例の共有）
11:30～11:40	休憩
11:40～12:30	全体討議（高年齢職員の健康管理、健診結果の活用や世代別の保健指導等に関する課題や取組事例の共有）
12:30～13:30	昼食・休憩
13:30～15:30	講演『今こそ、定年延長時代の保健指導を考えよう！ ～世代別アプローチを探る～』 株式会社健康企業 代表/医師 亀田 高志 先生
15:30～15:40	休憩
15:40～16:30	グループ討議・全体討議（振り返り・まとめ）
16:30	閉会

※時間は進行状況により変更の可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
連絡先 03-3230-2021