

令和6年度後期 職域担当看護職研究会(関西地区)の開催について

一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

当協会では、地方公共団体における職員の健康づくり及び健康管理に関する施策の充実を図るため、職員の健康管理を担当している保健師及び看護師等を対象に標記研究会を開催しております。

この度開催する研究会では『若手職員のレジリエンスを高めるための効果的な取組 ～職域担当看護職として、組織として～』をテーマに講演、グループ討議等を予定しております。ぜひご参加いただき、実務に関する情報収集や他団体とのネットワーク作りにお役立てください。

1. 日 時 令和6年12月2日(月) 9:50～16:00 (受付は9:20から)

2. 会 場 新梅田研修センター
(大阪市福島区福島 6-22-20)

3. 対 象 者 地方公共団体職員の健康管理を担当している保健師・看護師等
(非常勤、嘱託職員を含む)

4. テ ー マ 『若手職員のレジリエンスを高めるための効果的な取組
～職域担当看護職として、組織として～』

近年、多くの地方公共団体において、若手職員のメンタルヘルス対策が課題となっています。その対策は、復職支援などの三次予防が主流となっているのが現状ですが、三次予防とともに、そもそも若手職員がメンタルヘルス不調にならない取組、つまり、若手職員のレジリエンスを高めるための一次予防、二次予防を行うことも大切です。

若手職員の価値観が管理職世代の価値観とは大きく異なっており、また、電子決裁やチャット機能の導入など、対面でなくともやり取りが完了するなど、職場のコミュニケーション方法も今までとは変わりつつある中、若手職員のレジリエンスを高めるためには、若手職員本人への支援に留まらず、所属先の管理職等への動機づけも欠かせません。

本研究会では、若手職員のレジリエンスを高めるために、職域担当看護職として、組織として何ができるのか、参加者同士の討議・情報交換や、有識者による講演を通じて検討します。

5. 内 容 (1)グループ討議・全体討議:

若手職員のメンタルヘルスケアやレジリエンスについて、参加自治体の課題や取組事例の共有

(2)講演:『若手職員のレジリエンスを高めるための効果的な取組
～職域担当看護職として、組織として～』

講師:平井康仁産業医事務所 代表 平井 康仁 先生

- ◆ 産業保健総論 (産業保健の主体とは誰か、産業保健職の役割等)
- ◆ メンタルヘルスケアにおける攻めと守り
- ◆ 昨今の若者論と若者との向き合い方 等

別添の式次第をご参照ください。

6. 定 員 70人(先着順)

7. 参加費 無料

8. 申込方法 令和6年11月8日(金)午後5時までに、
[こちら](#)から直接お申込みください。

※リンクが機能しない場合は、下記よりお申込みください。

<https://forms.office.com/r/dNWBk39bGZ>



上記からの申込が出来ない場合は、別添エクセルファイルまたは協会ホームページ (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) からダウンロードした参加申込書に必要な事項を入力の上、下記申込み先へ電子メールにてお申し込みください。

お申し込み後1週間以内にメールにて、参加受付票を送付いたします。

定員に達し次第、受付終了と致します。

9. その他

- ・参加申込書・事前アンケートに記載された情報は本研究会の運営管理のみに使用します。
- ・申込締切日(11月8日)を過ぎても定員に達しない場合は、随時申し込みを受け付けます。受付状況は当協会 HP (<https://www.jalsha.or.jp/schd/schd06>) にてご案内致します。
- ・会場内への飲食の持ち込みは可能です。
- ・空調設備の関係上、細かな温度調整が困難なため、上着等を持参するなど各自調整ください。
- ・配慮の必要な方は、事前アンケートにご記入の上、主催者まで個別にご連絡をお願い致します。

■ 申込み・問合せ先 ■

一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 企画課(担当:山田)
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-2 垣見麹町ビル3階
TEL:03-3230-2021 E-mail:kikaku@jalsha.or.jp

令和6年度後期 職域担当看護職研究会（関西地区）次第

日 時：令和6年12月2日（月）9：50～16：00

（受付は9：20から）

会 場：新梅田研修センター

（大阪市福島区福島 6-22-20）

テーマ： 若手職員のレジリエンスを高めるための効果的な取組

～職域担当看護職として、組織として～

時間	内容
9:50～10:00	開会挨拶 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会
10:00～11:00	グループ討議（参加自治体の若手職員のメンタルヘルスケアやレジリエンスに関する課題や取組事例の共有）
11:00～11:10	休憩
11:10～12:00	全体討議（参加自治体の若手職員のメンタルヘルスケアやレジリエンスに関する課題や取組事例の共有）
12:00～13:00	昼食・休憩
13:00～15:00	講演『若手職員のレジリエンスを高めるための効果的な取組～職域担当看護職として、組織として～』 平井康仁産業医事務所 代表 平井 康仁 先生
15:00～15:10	休憩
15:10～16:00	グループ討議・全体討議（振り返り・まとめ）
16:00	閉会

※時間は進行状況により変更の可能性があります。

〔事務局〕 一般財団法人地方公務員安全衛生推進協会

連絡先 03-3230-2021